

# 大分市民健康ネットワーク協議会 ホームページのご案内



2. 各協議会員「健康づくり応援団」をご紹介します。協議会に参加された団体・グループの活動をご紹介します。市民の皆様は、ご自分の興味のある団体・グループを検索でき、その連絡先がわかります。

3. ご希望の団体は、本システム内に専用のミニページ(無料)を持てます。ミニページの構成は、トップページ、お知らせ、概要紹介、掲示板の4頁です。更に専用カレンダーもあります。簡単な操作で更新できます。

4. だいきんりんSNSで、健康談義を! 大分近隣なかよしねつと「だいきんりんSNS」に、「健康増進コミュニティ」が開設されています。SNSは、いま話題のインターネットを活用した情報交換の場です。参加されて、健康談義に花を咲かせてください。ご参加は、個人個人になります。(団体参加ではありませんので、メールアドレスをお持ちの方々のご参加をお待ちしています。)



1. アドレスは <http://www.shimin-kenkonet.jp/> 大分市民健康

(1) 協議会の概要や規約などが掲載されています。  
(2) 新たに協議会員「健康づくり応援団」に参加申込みができます。

## あなたも“健康づくり応援団”大分市民健康ネットワーク協議会に入りませんか?

「健康づくり応援団」区分分け 運動 文化 食 地 地域 他 その他

● NPO 観光コアラ	● にこにこ ヨガ	● C・A・W (Challenge A Wellness / 健康へ挑戦)
● 鶴崎健康づくりラジオ体操の会	● 大野いきいき健康教室	● 駄ノ原Kid's
● SKIP☆BEAT(スキップ、ビート)	● 岡原エアロビクス会	● 大分真向法協会
● ヘルス・サポート・トレーナー会(HST会)	● ボクササイズ	● 大道総合型スポーツクラブ★
● 岡 健康体操教室	● 大分市ヘルスボランティア しろの会	● 大分市料理研究会
● Nスポーツクラブ	● 判田校区体育協会	● 大分県太極拳協会
● らくらくフィットネス	● わいわい夢クラブ	● ひしのみクラブ
● 三佐エアロビクス	● 大分市食生活改善推進協議会	● 健康音楽支援サークル ハート ミュージック
● 大分川ラジオ体操同好会	● 大分市ウォーキング協会	● にこにこ健康教室 ステップ
● 大分川を美しく保つ会	● 真美フレッシュ体操	● ゴルフクラブ 山水会
● 大分東洋ホテル「ウエルネスクラブ」	● フィットネスクラブ	● (社)日本3B体操協会大分県支部★
● NPO法人 みんなのあおぞら	● フレッシュクラブ★	● 健康案内人～ 足裏から元気になろう!～
● 大洲親子ピクス	● うきうき すきっぷくらぶ★	● 禁煙健康ネット(KK)大分
● スポーツクラブネサンス大分★	● 大分路上博物学会	● 健康プラザ えん
● 悠々健康教室まつもと	● 小畑 エアロ	● 社会福祉法人 大分市社会福祉協議会 音楽指導員会
● 上野健康教室	● 大分市食生活改善推進協議会大南地区	● 合同会社ハートブリッジ
● 川添なのはなクラブ	● 大分市食生活改善推進協議会判田校区	● O B S ボウル
● マイベース エクササイズ	● 大分市食生活改善推進協議会中央地区	● O S R 大分スポーツ リハビリテーションセンター
● NPO法人 心の支援センター★	● 大分市食生活改善推進協議会植田地区	● 食育ネットワーク 古国府
● にこにこキッズ体操	● 大分市食生活改善推進協議会野津原地区	● 大分市フォークダンス連合会
● 福祉ボランティア「ななせ生きがいクラブ」	● 大分市食生活改善推進協議会東部地区	● 食育ネットワーク 城崎地域
● 津留転倒予防教室★	● 大分市食生活改善推進協議会佐賀間地区	● NPO法人 シニアネット大分
● お気楽エアロ	● 社団法人 大分県栄養士会	● ソフトテニス・CDクラブ
● いきいき健康体操教室	● ゆめクラブ	● 尾田さわやか体操クラブ
● こどもフィットネス・ダンスK2 peace(ケーツーピース)	● ゆったりエクササイズ	● らいふたいむ・ぱりゆー
● 寒田トレーニングクラブ	● おしの生き生きクラブ	● MOA 健康生活ネットワーク王子地区
● フィットネス・ダンス[WASADA CLUB]	● テニス サークル 青葉会	● 特定非営利活動法人ナースینگ アシスト

お問合せ先 大分市民健康ネットワーク協議会 事務局: 千870-0023 大分市浜野町2-13-29(大分市保健所内・大木) / TEL 097-536-2516 / FAX 097-532-3250

わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています

木のぬくもりと自然力を次世代へ

**Hayashi** <http://www.hayashi-kyuken.jp>  
E-mail: info-o@hayashi-kyuken.jp

林住研株式会社  
TEL: 097-534-1221  
FAX: 097-532-3561  
E-mail: info@kasugaprinting.co.jp

0120-151-884

DIGITAL COLOR PRINTING SYSTEM

**春日印刷** 株式会社

大分市勢家町3-4-23 春日神社前  
TEL: 097-534-1221  
FAX: 097-532-3561  
E-mail: info@kasugaprinting.co.jp

KASUGA Design Room  
大分市勢家町4-4-24 スロー・ダイニングビル3F  
TEL: 097-538-2356 FAX: 097-594-2030  
<http://www.kasugaprinting.co.jp/html/>

内科・循環器科・消化器科・呼吸器科・アレルギー科・心療内科

更生医療(腎臓)指定  
医療法人 明悠会

**松本内科循環器科クリニック**

日本内科学会認定 内科専門医  
日本循環器学会認定 循環器専門医  
日本消化器学会認定 消化器専門医

院長 松本 悠輝

千870-0952 大分市下郡北3丁目21番25号 TEL: 097-554-3200 <http://www.matsumoto-naika.com>

## 「健康づくり応援団」グループ・活動紹介

★健やか転倒予防教室/スポーツクラブネサンス大分

毎週金曜日11:25~12:25に、介護が必要となる原因「転倒」を予防するための教室を実施しています。少しの段差でつまずいたり、買い物から帰るとすぐ疲れてしまう方などにおすすめです。指導員が一人一人をサポートし、青竹・ボールを使って楽しみながら運動します。是非一度体験しませんか?

▲教室風景と担当の伊藤先生

連絡先: スポーツクラブネサンス大分  
TEL: 097-567-0900 / FAX: 097-567-5877  
住所: 千870-0927 大分市大字津留字六本松1953-1  
ホームページ: <http://www.s-re.jp>

★NPO法人 心の支援センター

困ったときの総合サポート。社会生活を営む上で、うまく対応できずに悩んでいる人や、何らかの問題や課題に直面して援助を求める人々と、カウンセリングやワークショップの機会を持ち、心身の健康増進や自己成長を目指す事を目的としています。お気軽にお電話ください。

▲心の支援ができるカウンセラー養成講座

連絡先: 理事長 佐世省吾 / 副理事長 生山留美  
TEL: FAX: 0978-32-3712 / FAX: 097-543-7744  
住所: 千870-0856 大分市畑中8-9ベル畑中

★津留転倒予防教室

大分市社会福祉協議会主催による3ヶ月間の「転倒予防教室」を自主的に継続して早や3年になります。「参加する事に意義あり」の精神で楽しみながら身体を動かしています。椅子に座って全身運動・ボールを使った筋力トレーニングやストレッチ、そして大笑いしながらの休憩!! 3年前には出来なかった脳刺激体操も今では完璧です。第1・3月曜日と第3以外の木曜日午前10時から行っています。

▲10年後も今と変わらない自分が目標です!!

代表者: 伊藤千奈美  
TEL: FAX: 0972-24-0182 / 090-4487-8748  
千876-0835 佐伯市鶴岡町2丁目3-39

★フレッシュクラブ

平成2年、女性トレーニング5期卒業生によるフレッシュクラブが誕生しました。毎週木曜日午前11時から午後1時まで、体を動かして、楽しくやっています。会費1ヶ月1000円と、保険料(年間)を払うことになっています。指導者は、倉掛紀美代先生です。

▲楽しい体操、元気のもと

代表者: 倉掛紀美代(フレッシュクラブ)  
TEL: 097-568-8137  
千870-0948 大分市芳河原台6-1

★うきうきすきっぷくらぶ

栄養と運動のアンバランスから子どもの肥満や生活習慣病が増加、さらに身体活動の減少が柔軟性、筋力、持久力を低下させています。そこでこの教室は、子どもが楽しく体を動かすことができる経験を沢山してほしいと、年齢別に、指導者8名で指導しています。前期15回(4月~9月)後期10回(10月~3月)会費1回500円。子ども保険代・500円。

▲06年度後期うきうきすきっぷくらぶ受講者

代表者: 倉掛紀美代(うきうきすきっぷくらぶ)  
TEL: 097-568-8137

★大道総合型スポーツクラブ

平成18年度より、日本体育協会の補助を受けて地域総合型スポーツクラブを展開しています。昨年度は、主にスポーツクラブの広報活動を行いました。今年度は、地域のみなさんの声を企画に移し、人気のある順に教室を組んでいます。卓球、パドミントン、ミニバレーは月2回、太極拳、Gゴルフは月1回、そして毎月第3日曜日を大道スポーツの日として活動しています。

▲5月に行ったGゴルフ教室に参加した方々

代表者: 衛本敏廣 / TEL: 097-543-7892 / FAX: 097-543-7891  
住所: 千870-0822 大分市大道町2丁目2-12

★(社)日本3B体操協会大分県支部

「健康で安らかな心、健康で美しく、健康で美しく老いる」をスローガンとする健康体操で、赤ちゃんから高齢者まで3世代の方が共に動き、運動が苦手な人にも楽しく続けられるように、レクリエーションの要素を多く取り入れ「心とからだを動かす」ことに工夫をこらしています。3世代が楽しめる3B体操。仲間と楽しく行う健康体操です。

▲世代をこえ 未来に広がる 3Bの鼓動

連絡先: (社)日本3B体操協会大分県支部長 池辺 真智子  
TEL: FAX: 097-532-0846 / 千870-0024 大分市錦町2丁目3-13

わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています

“感動”を贈ろう

トロフィー・帽・カップ・バッジ・あらゆる記念品の企画・制作

**ヒロカネ商会**

千870-0006 大分市王子中町5-49(春日神社まえ)  
TEL: (097)532-6322(代) FAX: (097)534-8244  
◆ホームページ <http://www.hirokane.net> ◆E-mail [info@hirokane.net](mailto:info@hirokane.net)

DIGITAL COLOR PRINTING SYSTEM

**春日印刷** 株式会社

大分市勢家町3-4-23 春日神社前  
TEL: 097-534-1221  
FAX: 097-532-3561  
E-mail: info@kasugaprinting.co.jp

KASUGA Design Room  
大分市勢家町4-4-24 スロー・ダイニングビル3F  
TEL: 097-538-2356 FAX: 097-594-2030  
<http://www.kasugaprinting.co.jp/html/>

株式会社 **協栄サービス**

代表取締役 田中実也  
千870-0941 大分市下郡工業団地内  
TEL: 097-569-5800 / FAX: 097-569-5837

ケンミンは地域の方々に信頼され愛される薬局を目指しています!!

～お薬・処方せんのことなら、お気軽にご相談ください～

トキハわさだタウン1F 明野アクロスアクロス地下1階  
くすりのケンミンわさだ店 明野センター薬局  
TEL: 097(588)8805 TEL: 097(552)1181

平倉建設 株式会社

代表取締役社長 平倉三三雄  
千870-0049 大分市中島中央3丁目1-11  
TEL: 097-534-4480 / FAX: 097-532-0823  
<http://www.hirakura.jp/>

大分市観光協会大分県名産品委員会

**あまの味**

大分市観光協会大分県名産品委員会

豊後地魚・地酒の店

**酔門**

<http://www.suimon.jp/>

■年中無休 ■午後4時～午前1時まで  
■大分市都町2丁目3-5 ☎(097)536-6262  
写真は郷土料理コース 4,200円