

Health Network NEWS

TAKE FREE* / 大分市民健康ネットワーク協議会【事務局:大分市保健所内・〒870-8506 大分市荷揚町6番1号・TEL097-536-2562】

ラジオ体操・みんなの体操会 開催!!



みんな元気に体操しています

ごみ拾い、がんばりましょう



▲ラジオ体操・みんなの体操会の様子

平成23年8月7日(日)、鶴崎地区の乙津川水辺の楽校で、「ラジオ体操・みんなの体操会」を、ラジオ体操を通じた市民の健康づくりに向け開催しました。松本会長が開会の言葉を述べ、来賓の釘宮大分市長と「鶴崎健康づくりラジオ体操の会」安部代表(大分市民健康ネットワーク協議会理事)より、集まった参加者に向けてご挨拶をいただきました。

続いて、体操指導者講師の長野信一先生(日本体操研究所所長)と、アシスタントの田村恵美さんのお2人が、ラジオ体操の前にミニ講習会として、83年前に生まれた当初のラジオ体操を指導していただきました。また、参加者の最前列には、ジュニアリーダー養成講座で認定された小学生が並び、元気一杯に体を動かしていました。

ラジオ体操が始まると、芝生広場一杯の1,460名もの参加者が、びったりと息の合った体操をして、終わると同時に大きな拍手がわき起こりました。

終了後、長野先生のもとにはラジオ体操出席カードを持った子供達が続々と集まり、ハンコを押してもらった姿は、夏休みのラジオ体操ならではの光景でした。

参加者には1枚ずつごみ袋が手渡され、帰りの道のごみ拾いにも協力していただきました。

来年度以降も、市内各地を巡回し開催するよう予定していますので、健康づくりのために是非ご参加ください。

健康づくり応援団【健康づくり応援団】区分分け(運動・食・地域・文化・他)★はグループ・活動紹介に掲載されている応援団です (2011年8月現在:144団体) (順不同)		
1 NPO 観光コアラ	2 C・A・W(ステップ運動)	3 わいわいニコニコサロン 東大分
4 鶴崎健康づくりラジオ体操の会	5 駄ノ原 Kid's	6 わいわいニコニコサロン 牧
7 NPO法人 にこにこフィットネス協会	8 大分真向法体操会	9 判田台健康づくり教室
10 ヘルス・サポート・トレーナー会 (HST会)	11 おおみちふれあいクラブ	12 小野鶴南健康体操教室
13 岡 健康体操教室	14 大分市料理研究会	15 三川上健康教室
16 Nスポーツクラブ	17 大分県太極拳協会	18 大分市民健康づくり いきいき健康館教室
19 らくらくフィットネス	20 ひしのみクラブ	21 王子中町健康体操教室
22 三佐エアロピクス	23 健康音楽支援サークル ハート ミュージック	24 かんぼ生命 ラジオ体操でまえ隊
25 大分川ラジオ体操同好会	26 ゴルフクラブ 山水会	27 健康クラブ[もみじの会]
28 大分川を美しく保つ会	29 (社)日本3B体操協会 大分県支部	30 健康づくり 汐見いきいき健康教室
29 大分東洋ホテル「ウエルネスクラブ」	31 禁煙健康ネット(KK)大分	32 ふれあい水流先大学サークル
30 NPO法人 みんなのおおぞら	32 社会福祉法人 大分市社会福祉協議会 音楽福祉支援センター	33 三佐卓球クラブ
31 食育ネットワーク 南大分	33 L.L.C.ハートブリッジ	34 今津留さわやか健康教室
32 スポーツクラブ ルネサンス大分	34 OBS ボウル	35 大分市民健康づくり ハビネット長浜教室
33 悠々健康教室まつもと	35 OSR 大分スポーツ リハビリテーションセンター	36 Nスポーツ津原いきいき元気教室
34 上野健康教室	36 食育ネットワーク 古国府	37 夢ボール協会
35 川添なのはなクラブ	37 大分市フォークダンス連合会	38 千歳らくちん教室
36 マイペース エクササイズ	38 食育ネットワーク 城崎地域	39 大分少年合気武道会
37 NPO法人 心の支援センター	39 NPO法人 シニアネット大分	40 NPO法人 大分県ボテビル協会
38 福祉ボランティア「ななせ生きがいクラブ」	40 ソフトテニスクラブ	41 スタジオLenteピラティス体操教室
39 津留転倒予防教室	41 尾田さわやか体操クラブ	42 ヨガ・サークル アサナ
40 お気楽エアロ	42 らいふたいむぱりゅー	43 市民健康作り 片島いきいき体操
41 K2 peace (ケーツーピース)	43 MOA 健康生活ネットワーク王子地区	44 三佐らく楽教室
42 寒田トレーニングクラブ	44 特定非営利活動法人 ナーシング アシスト	45 健康づくり二豊団地A,B教室
43 「WASADA CLUB」	45 食育ネットワーク 滝尾・明野	46 ハビネットサークル にこにこ
44 大野いきいき健康教室	46 大在ソフトテニスクラブ	47 健康づくり中山教室
45 岡原エアロピクス会	47 大分市体育指導委員協議会	48 西新地さわやか健康教室
46 ボクササイズ	48 NPO法人 福祉事業社(和なごみ)の会	49 健康生活ネットワーク
47 大分市ヘルスポランティア しろの会	49 大分市営温水プール指定管理者(株)三信工業「すこやか健康教室」	50 あんのんサークル健康教室
48 判田校区体育協会	50 Sunny Wed. テニスサークル	51 市民健康づくり運動【竹中・冬田】教室
49 わいわい夢クラブ	51 武術研究会 MARS 大分	52 市民健康づくり運動 下徳丸教室
50 大分市食生活改善推進協議会	52 有限会社 スマイルゆい	53 ハビネット長興寺教室
51 大分市ウォーキング協会	53 NPO法人 ふれあい囲碁ネットワーク大分	54 ハビネット門前公民館教室
52 フィットネスクラブ	54 大分川の四季を楽しむ会	55 ハビネット松ほつくりA教室
53 フレッシュクラブ	55 ステップ・ワン	56 ハビネット松ほつくりB教室
54 うきうき すきつぶくらぶ	56 NPO法人 アスナル	57 ハビネット松岡教室
55 大分路上博物学会	57 健康ぞり作り教室	58 ネフェルベリーダンス
56 大分市食生活改善推進協議会 大南地区	58 花津留長寿会	59 木上健康体操教室
57 大分市食生活改善推進協議会 判田校区	59 今津留公民館 健康体操教室	60 (社)大分身体教育研究所
58 大分市食生活改善推進協議会 中央地区	60 賀来衆倶楽部(かくんしんくらぶ)	61 ふれんどりー丹生教室
59 大分市食生活改善推進協議会 穂田地区	61 大分市健康づくり運動指導者協議会	62 東新川いきいき健康教室
60 大分市食生活改善推進協議会 野津原地区	62 大分市健康づくり運動教室 連絡協議会	63 えがのの輪
61 大分市食生活改善推進協議会 東部地区	63 NPO法人 命水	64 尾田ひまわりの会
62 大分市食生活改善推進協議会 佐賀岡地区	64 健康づくり里中教室	65 高江ハイツ体操教室★
63 社団法人 大分県栄養士会	65 らくらく体操 鶴崎教室	66 南大分ひだまり会★
64 ゆめクラブ	66 森町さわやか教室	67 大柳さわやか教室
65 ゆったりエクササイズ	67 高松いい会	68 らくらく体操 皆春教室
66 おしの生き生きクラブ	68 わいわいニコニコサロン 高城	69 長浜ラジオ体操同好会

わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています (五十音順)

各種舗装工事・建築外構工事

株式会社 センコー企画

〒870-0318 大分市大字生193番地の6
TEL.097-593-3633 FAX097-593-1200

ビルメンテナンスを通じて快適環境を創造します。

有限会社 創研ビルサービス

- 建築物清掃管理
- 空気環境測定
- 飲料水貯水槽管理
- 害虫等駆除
- 樹木管理
- 設備管理
- 消防設備点検
- 廃棄物収集運搬

〒870-0948 大分市芳河原16番6号 TEL.097-568-0123

空調サービス

いつも快適

エアコンのことなら

空気清浄機でウイルス撃退!

ダイキン工業(株)特約店・サービス認定店

(有) **タイワ空調サービス**

大分市花高松3丁目6番32号 TEL558-1003(代)

ふるさとのデパート 世界の商品

TOKIWA

【本 店】〒870-8888 大分市南内町2丁目1番4号 電話(097)538-1111 大代表
【前 店】〒874-8558 別府市北浜2丁目9番1号 電話(097)23-1111 大代表
【88822】〒870-1198 大 分 市 玉 洲 電話(097)586-1111 大代表

花の「緑」づくり

SINCE 1927

NODA REIKAEN

FLOWER & GREEN PLANT

本店 野田麗花園 大分市長浜町1丁目3-10 TEL.(097)532-0700
支店 トキハ会館1階フラワーショップ TEL.(097)538-3111 内線5161 538-3077 直通・FAX
http://www.nodareikaen.jp

おかげまで60年

平倉建設株式会社

代表取締役社長 平倉 二三雄

〒870-0049 大分市中島中央3丁目1-11
TEL:097-534-4480 / FAX:097-532-0823
http://www.hirakura.jp

感動を創る会社

トロフィー・帽・カップ・バッジ・あらゆる記念品の企画・制作

(有)ヒロカネ商会

〒870-0006 大分市王子中町5-49(春日神社まえ)
TEL(097)532-6322(代)
FAX(097)534-8244
ホームページ http://www.hirokane.net
E-mail info@hirokane.net

PLANNING

大分合同新聞社グループ
株式会社 **プランニング大分**

〒870-8605 大分市府内町3丁目8-8 TEL.(097)538-9661

内科・人工透析内科

再生医療(腎臓)指定
医療法人 明 悠会

松本内科循環器科クリニック

日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本透析学会認定 透析専門医
院長 松本 悠輝

〒870-0952 大分市下都立3丁目21番25号 TEL.097-554-3200 http://www.matsumoto-naika.com/

有機野菜料理の店

bio table

大分市城崎町2丁目2番12号1階
tel.097-537-3737
営業時間 12:00~21:00 定休日/不定

不動産仲介業・ビル管理業

有限会社メリアエステート

〒870-0006 大分市王子中町4番20号 TEL.097-533-1977

管工事・水道施設工事・土木一式工事

株式会社 ユーエイ

代表取締役 濱崎 那賀男

〒870-0942 大分市大字羽田788番地の1
TEL.097-569-6032 FAX.097-569-6048

大人から子どもまで楽しめる大型スポーツクラブ。

スポーツクラブルネサンス大分

ジム・スタジオ・ボール・テニス・スイミング各スクール

まずはお気軽に電話ください
☎ 097-567-0900

【住所】〒870-0927 大分市大字津留六本松1953-1(滝尾橋横)
【営業時間】火~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日/10:00~19:00
詳細はWEBから!【ルネサンス大分】【医 薬】(休館日)月曜日・年末年始 他



▲講習会の様子 ▲みんなでストレッチ! ▲運動の大切さについて ▲講師と一緒に