

21年度「市民健康づくり運動指導者養成講座」第9期生、第10期生



▲9期生と関係者のみなさん

平成21年11月30日(月)、鶴崎市民行政センターにて、運動指導者養成講座第9期生の認定書授与式が行われました。

認定試験の結果が廣島先生から発表され、23名の方が晴れて運動指導者として認定されました。松本会長から「健康づくりは幸せづくりです。健康で心豊かな、住みやすいまちづくりのために、その中心となって頑張っていたください」と激励されました。

釘宮大分市長もお祝いに駆けつけ、「それぞれの地域で健康づくりを広げていただき、地域を支えるリーダーとなり、大分市の元気の源になって下さい！」と期待を寄せられました。

第9期生までで運動指導員総数は270名となったところです。

また、12月7日(月)からは、第10期生の講座が大分市保健所にて開催されています。開講式では、野中大分市保健所長を始め保健所職員の方々にもご列席いただきました。

松本会長から30名の受講生に対し、「運動指導者の資格をとるために、今日から22年3月26日までの4ヶ月間、無理なく楽しく学んでいただきたい。」と挨拶があり、開校式後は早速、廣島先生の講義が開始されました。



▲認定証書の授与



▲第10期生開講式



▲講義の様子

いきいき健康大分市民21推進大会



▲体験発表

平成22年2月4日に、コンパルホール 文化ホールにて「～囀む・カム(COME)元気！家族そろって歯っぴりライフ～」をテーマに「いきいき健康大分市民21推進大会」が開催されました。

健康づくり標語やポスターの表彰の後、母と子のよい歯のコンクール全国大会優秀者の佐藤暁子さん佑月ちゃん親子による体験発表や、テレビ、雑誌などで活躍中の歯学博士 倉治なえ先生による「ステキな笑顔でいきいき」という演題で講演が行われました。

約530名の参加者があり、途中で開催された健康音頭やヘルシーサンバの健康増進啓発ソングの紹介では、踊り隊と一緒に会場のお客さんも元気に生き生きと踊られ、会場と一体となった大会でした。



▲健康づくりポスター表彰



▲健康音頭・サンバ踊り隊の皆さん



▲倉治先生による講演

今後の予定

① 第4回定期総会・交流会

日時:平成22年3月25日(木) 18時～総会、19時～交流会
場所:大分文化会館 第2小ホール

② 市民健康づくり運動指導者養成講座

第11期:平成22年4月12日～7月26日
西部保険福祉センター
第12期:平成22年8月20日～11月22日
東部保健福祉センター
第13期:平成22年11月29日～平成23年3月28日
大分市保健所

※受講申込みは、養成講座事務局までご連絡ください。
(電話)514-3622 いきいき健康館内)

③ 第49回「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」

日時:平成22年8月1日(日)
6時開会、6時30分ラジオ体操・みんなの体操、
7時～8時アトラクション

場所:大分銀行ドーム
主催:(株)かんぽ生命保険、NHK、全国ラジオ体操連盟
共催:大分県、大分市
後援:大分市民健康ネットワーク協議会ほか

*全国で1000万人に及ぶ人々が一斉にラジオ体操を行い、メイン会場の大銀ドームの状況が全国にテレビ中継されます。

<関連行事>
ラジオ体操・みんなの体操指導者養成講習会
(予定:6月12日、13日)
よい子のラジオ体操コンテスト(日程未定)



健康づくり運動教室

ハピネット体操・長浜教室



場所:長浜公民館
(代表者:東海林勝子 532-4015)
開催日時:第1、3金曜日
13時00分～

健康づくり里中教室



場所:里中公民館
(代表者:高崎佳代子 592-5421)
開催日時:毎週火曜日
13時00分～

運動指導者養成講座第1期生の3名(東海林勝子さん、佐藤秋子さん、津島千代子さん)により、平成19年9月にスタートし、平成22年2月19日(金)でちょうど50回目を迎えました。軽い体操や、歌、ゲームを取り入れた健康づくりに、フットケア等、1時間半の無理なく続けられる運動を楽しんで行っており、毎回20名前後の参加者があります。運動前にはボランティアで参加している看護師の方より、全員の血圧と脈をチェックしていただき、時々お花見等といった楽しみも取り入れ、参加者同士のコミュニケーションの場としても、大変喜ばれています。

運動指導者養成講座1期生の高崎佳代子さんを代表に、3期生の廣田智信さんほか同地域で運動指導者として認定された方々により、平成19年9月にスタートした教室です。教室では20名前後の方が参加され、歌に合わせて出来るゲームや、ゴムボール、ゴムバンドを使った運動と柔軟体操を休めながら行います。地域に密着した教室ということもあり、お花見や忘年会等、参加者がより一層の親睦を深められる場を設けており、うちとけた雰囲気の中で常に笑い声に溢れていました。毎週、継続して運動することで体も柔らかくなり、肩こりの解消等、健康増進にも効果が出ています。

わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています (五十音順)

販売促進のソリューションパートナー
いづみ印刷株式会社
大分工場/大分市高江西1丁目4323番25 (代表) TEL 097-535-8655
本社/日田市 TEL 0972-63-4317 津久野市 TEL 0972-85-0771
宮崎営業所/宮崎市 TEL 0985-83-3013 杵田営業所/杵田市 TEL 0974-63-2151
熊本営業所/熊本市 TEL 096-334-6333 大分市 TEL 097-534-6540
http://www.printing-izumi.co.jp E-mail: oita@printing-izumi.co.jp

安全安心な不動産取引をお約束します
株式会社 MIC
代表取締役 宮崎 教生
〒870-0856 大分市畑中817番地の1
TEL:097-540-7118/FAX:097-540-7116
http://www.mic21.jp/

大分センチュリーホテル
代表取締役会長 葉真寺克尚
大分市府内町1-4-28
TEL:097-536-2777
FAX:097-536-2307
http://www.oita-centuryhotel.jp

大場整形外科
〒870-0165 大分市明野北1-1-11
TEL:556-1311 FAX:556-1375
http://www.obha-clinic.jp/

カラー印刷通販 **生 ちい**
www.namachirashi.com
春日印刷株式会社
A4片面カラー(コート)73枚
1000枚 ¥21,000 [税込]

かんぽ生命 かんぽ生命 入院特約 その国から
株式会社 かんぽ生命保険
大分支店長 池尻 慶喜
〒870-8799 大分市府内町3-4-18
TEL 097-532-2429
http://www.jp-life.japanpost.jp/

大分中央ライオンズクラブ
チャーター メンバー
岸田 嘉夫

株式会社 協栄サービス
代表取締役 田中実也
〒870-0941 大分市下郡工業団地内
TEL:097-569-7167/FAX:097-567-9367

Grano シロサキ
株式会社 安見 酒店
〒870-0045 大分市城崎町1-2-34
TEL 097-534-2775 FAX 097-534-2776

ホームページを作りたい! Webに関する全ての悩みにも
ネットショッピングにお店を出したい! 高速インターネットに変更したい!
自社サイトを簡単に更新したい! 利用料金がお得なIP電話を使いたい!
うちのお店の取材に来て欲しい! 社内用SNS(コミュニケーションサイト)が欲しい!
ホームページのアクセスが伸びない! 大分地域SNS「たいきんりん」にスタート!
固定IPを用意したい! http://sns.dakinrin.jp/

飲食店専門納入業者
株式会社 佐藤酒販
代表取締役 社長 佐藤 哲郎
〒870-0044 大分市舞鶴町2丁目2-26
TEL:097-538-0111/FAX:097-534-7001

事業系一般廃棄物の収集運搬・処理
医療系廃棄物の収集運搬・処理
三藤商事 株式会社
代表取締役 佐藤正己
〒870-0942 大分市大字羽田1060番地4
TEL:097-568-9911/FAX:097-568-9913
http://www.oita-santo.co.jp

有限会社 シバ薬局
代表取締役 柴山洋一
〒870-0037 大分市東春日町7-18
TEL:097-534-4689/FAX:097-534-4689

大好評!! 大分市観光協会大分ふく名店会員
酔門 SUIMON 豊後地魚・地酒の店
http://www.suimon.jp/
泳ぎふくほろ酔いセット 2,980円

空調サービス エアコンのことなら **ダイヤ空調サービス**
空気清浄機でウイルス撃退!
ダイキン工業(株)特約店・サービ認定店
(有)ダイヤ空調サービス
大分市花高松3丁目6番32号 TEL558-1003(代)

ふるさとのデパート 世界の商品
TOKIWA
本店 野田藤原園 TEL(097)532-0700
大分市長浜町1丁目3-10 http://www.imaru.jp/reikaen/
E-mail:reikaen@imaru.jp
支店 TEL(097)532-0700
〒870-0198 大分市玉武 電話(097)586-1111(大代表)

SINCE 1927 **NOVA REIKAEN**
FLOWER & GREEN PLANT
本店 野田藤原園 TEL(097)532-0700
大分市長浜町1丁目3-10 http://www.imaru.jp/reikaen/
E-mail:reikaen@imaru.jp
支店 TEL(097)532-0700
〒870-0198 大分市玉武 電話(097)586-1111(大代表)

除菌 消臭 菌やウイルスを退治する **PUARLY**
「微酸性電解水」
ピュアリーは、いろいろな用途にお使いいただける環境にやさしく人にもとてやさしい微酸性の電解水です。
●室内の換気、消臭
●スポーツの後の汗の消臭
●タバコの消臭
●調理器具の除菌
●ペットの除菌、洗浄、防臭
●バス、トイレの除菌、消臭
発売元:株式会社ハヤミ産業 0120-578-878