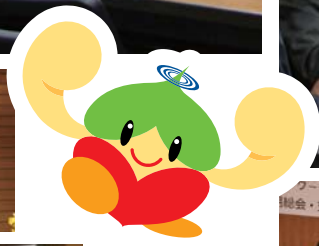


# 大分市民健康ネットワーク協議会第3回定期総会

平成21年3月26日、大分市民健康ネットワーク協議会第3回定期総会と交流会が大分文化会館の会議室で行われました。松本会長より協議会の20年度活動報告と21年度活動計画の提案があり、参加者から活発な質疑や活動提案が出され協議会のさらなる発展に向け全体の意識が高まった総会でした。

交流会では、大分県栄養士会や大分市食生活改善推進協議会の方たちによる、栄養バランスのとれた料理がテーブルを飾りました。アトラクションとして大分市フォークダンス連合会の方たちによるフォークダンス指導があり、会場が一体となり楽しく交流ができました。また、今回作られた協議会オリジナルポロシャツの販売もされ、なかなかの人気でした。



# 『健康づくり応援団』グループ・活動紹介

## 古ヶ鶴健康づくり 鶴友会健康教室



津留校区の健康づくりに協賛して、昨年5月に開校しました。毎週水曜日、午前10時～11時30分まで古ヶ鶴公民館で実施しています。

体操の前まではみんなでおしゃべりを楽しんでいます。まず準備運動から、脳刺激体操を笑いながら楽しくして、ハピネット体操をします。

この教室のモットーは『笑い』で、いつも笑い声に包まれて楽しいひとときを過ごしています。

連絡先:土屋 茂  
TEL:097-553-4414  
住所:大分市古ヶ鶴1丁目8番4号

## 大分市食生活改善推進協議会 食育サポートチーム



▲宗方保育園の3才～5才児さんとのクッキング

食を通して沢山の人の出会いは私達にとって大きな財産であることを改めて実感しています。

食育サポートチーム米粉インストラクターで、特に可愛い3歳～5歳、小学生との講習会では細心の注意が必要です。出来上がったものを一緒に食べる時、どの顔も満足そうで嬉しさが胸がいっぱいになります。

会員で協力しながら大分市でも、もっと沢山の方に食育を推進していきたいと思っています。

連絡先:大分市食生活改善推進協議会  
TEL:097-541-0305  
住所:大分市横瀬814

## 川添なのはなクラブ



▲出前健康講座「健康な食事について」

川添なのはなクラブは、校区内全戸会員(6,717名)で活動しています。活動組織として会長、副会長をはじめ事務局、企画部、広報部、イベント部、スクール部、サークル部、文化芸能部、アグリー部がそれぞれ地域住民のニーズにあった活動を行っています。

8月8日には、クラブの一大イベントである、夏まつりが盛大に行われました。メインの「川添よさこいソーラン」は飛び入りも含め総勢100名を超え、熱気いっばいで祭りの最後をかざりました。

連絡先:川添なのはなクラブ会長(児玉隆成)  
TEL:097-529-2323  
住所:大分市大字宮河内4547-1

# 市民健康づくり運動指導者スキルアップ講座

平成21年6月17日の講座に、日出町健康運動普及推進員の方たちが視察にみえました。お互いの活動や、運動を通じた健康づくりと地域活性化について活発に意見を交換し、親交を深めました。

平成21年7月10日の講座には、テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一先生をお招きしてラジオ体操講座が行われました。運動指導者の活動が市民の健康的な生活向上につながる事を期待しています。



# 運動指導者8期生認定証書授与式

平成21年7月31日、穂田市民行政センターで「市民健康づくり運動指導者養成講座」第8期生の認定証書授与式が行われました。

廣島先生から認定試験の結果が発表され、試験を受けた26名全員が見事、運動指導者と認定されました。

松本会長より合格者一人ひとりに認定書が手渡された後、釘宮大分市長より激励のお言葉をいただきました。8期生のみなさん、認定おめでとうございました!

今後も地域での運動指導をよろしくお願いたします。



わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています (五十音順)

販売促進のソリューションパートナー

**いづみ印刷株式会社**

大分工場 / 大分市高江西1丁目4323番25 (代表) TEL 097-535-8655

本社 / 大分市 TEL 0972-63-4317 ■ 大分営業所 / 津久野市 TEL 0972-85-0771  
 高野営業所 / 高野市 TEL 0986-63-3013 ■ 竹田営業所 / 竹田市 TEL 0974-63-2151  
 熊本営業所 / 熊本市 TEL 096-334-5333 ■ POPセンター / 大分市 TEL 097-538-5540  
<http://www.printing-izumi.co.jp> E-mail: oita@printing-izumi.co.jp

安全安心な不動産取引をお約束します

**株式会社 MIC**

代表取締役 宮崎 教生

〒870-0856 大分市畑中817番地の1  
TEL:097-540-7118 / FAX:097-540-7116  
<http://www.mic21.jp/>

**大分センチュリーホテル**

代表取締役会長 薬真寺克尚

大分市府内町1-4-28  
TEL:097-536-2777  
FAX:097-536-2307  
<http://www.oita-centuryhotel.jp>

**大場整形外科**

〒870-0165 大分市明野北1-1-11  
TEL:556-1311 FAX:556-1375  
<http://www.ohba-clinic.jp/>

大分スポーツリハビリテーションセンター

月	火	水	木	金	土	日
9:00	診察	診察	診察	診察	診察	診察
13:30						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

カラー印刷通販 **生 ちし**

[www.namachirashi.com](http://www.namachirashi.com)

春日印刷会社

大分市勢東町3-4-23  
TEL 097-534-1221 FAX 097-532-3561  
E-mail: info@kasugaprinting.co.jp

A4片面カラー / コート73k  
1000枚 ¥21,000 [税込み]

**かんぽ生命**

株式会社 かんぽ生命保険

大分支店長 池尻 慶喜

〒870-8799 大分市府内町3-4-18  
TEL 097-532-2429  
<http://www.jp-life.japanpost.jp/>

**株式会社 協栄サービス**

代表取締役 田中実也

〒870-0941 大分市下郡工業団地内  
TEL:097-569-7167 / FAX:097-567-9367

飲食店専門納入業者

**株式会社 佐藤酒販**

代表取締役 社長 佐藤 哲郎

〒870-0044 大分市舞鶴町2丁目2-26  
TEL:097-538-0111 / FAX:097-534-7001

ホームページを作りたい! Webに関する全ての悩みに

- ✓ ネットショッピングにお店を出したい!
- ✓ 高速インターネットに変更したい!
- ✓ 自社サイトを簡単に更新したい!
- ✓ 利用料金がお得なIP電話を使いたい!
- ✓ うちのお店の取材に来て欲しい!
- ✓ 社内用SNS (コミュニケーション) が欲しい!
- ✓ ホームページのアクセスが伸びない!
- ✓ 大分地域版 SNS 「だいぶんりん」スタート!
- ✓ 固定IPを希望したい!
- ✓ <http://sns.dakinrin.jp/>

**CARA 株式会社コアラ** 〒870-0035 大分市中央町2-8-2  
TEL 097-534-5696 URL <http://www.coara.or.jp/>

**Gran ショウキ**

株式会社 安見酒店

〒870-0045 大分市城崎町 1-2-34  
TEL 097-534-2775 FAX 097-534-2776

事業系一般廃棄物の収集運搬・処理  
医療系廃棄物の収集運搬・処理

**三藤商事 株式会社**

代表取締役 佐藤正己

〒870-0942 大分市大字羽田1060番地4  
TEL:097-568-9911 / FAX:097-568-9913  
<http://www.oita-santo.co.jp>

有限会社 **シバ薬局**

代表取締役 柴山洋一

〒870-0037 大分市東春日町7-18  
TEL:097-534-4689 / FAX:097-534-4689