



平成20年9月27日から10月7日の間、チャレンジ!おおいた国体が開催され、大分県は天皇杯・皇后杯を獲得しました。



おおいた国体開催

大分市民健康ネットワーク協議会から多くの人々がボランティアとしておおいた国体に参加しました。



大分川河川敷でラジオ体操・みんなの体操会が行われました

平成20年8月3日(日)、大分市民健康ネットワーク協議会が主催となり、大分川河川敷舞鶴橋下流で「ラジオ体操・みんなの体操会」が行われました。今回は小規模ながら1800人の参加をいただき、小さな子どもからお年寄りまで、元気にさわやかな汗を流しました。ラジオ体操に先立ち、ラジオ体操優良団体表彰が行われ、大分川ラジオ体操同好会に伴NHK大分放送局長より、表彰状が授与されました。



わたしたちは大分市民の健康づくりを応援しています (五十音順)

いづみ印刷株式会社
大分工場/大分市高江西1丁目4323番25 (代表) TEL 097-535-8655

株式会社 MIC
代表取締役 宮崎 教生
〒870-0856 大分市畑中817番地の1
TEL:097-540-7118/FAX:097-540-7116

オイト センチュリーホテル
代表取締役会長 薬真寺克尚
大分市府内町1-4-28
TEL:097-536-2777

生 ちい
www.namachirashi.com
春印刷 印刷通販ホームページ 開設しました!

株式会社 協栄サービス
代表取締役 田中実也
〒870-0941 大分市下郡工業団地内
TEL:097-569-7167/FAX:097-567-9367

ホームページを作りたい! Webに関する全ての悩みに
ネットショッピングにお店を出したい!
高速インターネットに接続したい!

『健康づくり応援団』グループ・活動紹介

NPO 法人アスパル

「アスパル・フリースペースは中学1年生～25歳未満の不登校・ひきこもりの青少年のための居場所です。同世代の仲間や異世代の支援者との交流、スポーツや宿泊体験活動、学習支援、相談活動など様々な活動を通して社会への進出・自立をサポートしています。青少年自立支援センターの事務局として他の団体とも連携しています。



▲安心院グリーンツーリズムでの餅つき会の様子

連絡先:理事長 立花 充康
TEL:FAX:097-538-2877
住所:大分市大手町3丁目2-37(担当:平野)

かくんしんくらぶ 賀来衆倶楽部

賀来衆倶楽部では、バドミントン・太極拳・卓球・ブラジリアン柔術・エアロビクス・ピラティス・ヒップホップダンス・幼児英会話・生け花・茶道等の教室をしています。

「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」をモットーに、多世代交流と健康維持ができ、会員からは「楽しみができた・人間関係が広がった・リフレッシュできた」と喜ばれています。



連絡先:高尾 悦子
TEL:FAX:097-549-0353
住所:大分市賀来2495-2

◀明豊中学卓球部監督の指導による卓球教室(2月8日)

健康ぞうり作り教室

“作って楽しい健康ぞうり”に参加しませんか?国産の七鳥い草のロープや布を使い、用意されたぞうり台を利用します。中休みに柔軟体操で体をほぐし、更におしゃべりを楽しむ等、身体の五感を通して、ぞうりの完成を目指しています。気分ワクワク、喜び、感動間違いなしです。第2、第4日曜日の13時30分から、高城の岡公民館にて行っています。



▲和気あいあい自分流ぞうり作り

連絡先:石田 瑞穂
TEL:097-553-3767
住所:大分市明野高尾2丁目9-2

健康づくり 汐見いきいき健康教室

一緒に身体を動かしてみませんか?毎週火曜日、午前10時になると、大在、汐見公民館に、元気な顔が揃います。まず、脳体操に始まり、ハビネット体操。その後は健康首頭を踊ったり、ゲームをしたり、最後はボールでとんとん肩たたき。お疲れ様!あつという間の1時間が終わります。笑顔いっぱい。「また、来週ネ!」と手を振って帰って行く、和気あいあいとした教室です。



▲笑顔いっぱいの皆さんです

連絡先:向 高子
TEL:097-592-2823
住所:大分市汐見2丁目13番11号

MIYUの工房



▲この日は布フェルトをしました

私達は手織りを楽しむ仲間です。月2回集まって卓上機を使ってタペストリーやランチョンマット等、又、裂織でベストやポンチョも作ります。羊の毛を使ったり、染めたりし、手紡ぎもしています。フェルトメイキングやストールの染めもやります。手先と頭を使って健康を維持しています。メンバーは15人です。

連絡先:甲野 美由紀
TEL:FAX:097-542-1666
住所:大分市緑ヶ丘2丁目16-5

運動指導者スキルアップ講習に人吉市が視察訪問

平成20年8月27日(水)、大分市保健所6階で、運動指導者のスキルアップ講習が行われました。今回のスキルアップ講習には、熊本県人吉市の人吉市健康で笑顔あふれるまちづくりネットワークの方たちが視察にみえました。講座に参加している方たちの活き活きとした様子にとっても感心しており、いろいろと学べたことを喜んでいらっしゃいました。



いきいき健康・大分市民21推進大会

平成21年2月5日、コンパルホール文化ホールで、いきいき健康・大分市民21推進大会が行われました。「食べ・育ち・守り みんな健康 大分市」と題し、食育活動についての体験発表や、食育ジャーナリストである砂田登志子さんの講演も行われました。



大分市ヘルスポランテアと大分市食生活改善推進員の皆さんも大会に参加し、健康推進啓発ソング「健康首頭」&「ヘルシーサンバ」を舞台上披露。場内の参加者も一緒に踊り、会場内が一体となって盛り上がりました。



販売促進のソリューションパートナー
いづみ印刷株式会社
大分工場/大分市高江西1丁目4323番25 (代表) TEL 097-535-8655

安全安心な不動産取引をお約束します
株式会社 MIC
代表取締役 宮崎 教生
〒870-0856 大分市畑中817番地の1
TEL:097-540-7118/FAX:097-540-7116

オイト センチュリーホテル
代表取締役会長 薬真寺克尚
大分市府内町1-4-28
TEL:097-536-2777

生 ちい
www.namachirashi.com
春印刷 印刷通販ホームページ 開設しました!

株式会社 協栄サービス
代表取締役 田中実也
〒870-0941 大分市下郡工業団地内
TEL:097-569-7167/FAX:097-567-9367

ホームページを作りたい! Webに関する全ての悩みに
ネットショッピングにお店を出したい!
高速インターネットに接続したい!

株式会社 佐藤酒販
代表取締役社長 佐藤 哲郎
〒870-0044 大分市舞鶴町2丁目2-26
TEL:097-538-0111/FAX:097-534-7001

三藤商事 株式会社
代表取締役 佐藤正巳
〒870-0942 大分市大字羽田1060番地の4
TEL:097-568-9911/FAX:097-568-9913

有限会社 シバ薬局
代表取締役 柴山洋一
〒870-0037 大分市東春日町7-18
TEL:097-534-4689/FAX:097-534-4689

ホームページを作りたい! Webに関する全ての悩みに
ネットショッピングにお店を出したい!
高速インターネットに接続したい!

ふるさとのデパート 世界の商品
TOKIWA
〒870-8888 大分市府内町2丁目1番4号
TEL:097-538-1111

広告全般
企画・制作・管理
(有)広告美術ヒメノ
大分市城崎町3丁目3番39号(法務局前)
TEL 097-532-1571 FAX 097-538-2068