



大分市民健康ネットワーク協議会  
会長 松本 悠輝

健康づくりは“幸せ”づくり

『大分市民健康ネットワーク協議会』は正式に

活動をスタートしました。そこで『健康づくり応援団』の皆さんにお願いがあります。

1つ目はこれまで以上に活動を盛んに行っていたらいいということです。そして、これから定年を迎える団塊の世代や若い人などが気軽に参加できるような魅力ある応援団に育て、ひとりでも多くの方々に健康づくりを実践してほしいと願っています。

2つ目は皆さんの活動をぜひ報告していただきたいということです。どんな小さなことでも構いません、ホームページやこの会報紙を通じて市民の皆さんに伝えることで世論を喚起し参加を促していきたいと思っています。

3つ目は協議会のあり方や活動方針についてのご要望、ご意見等がありましたら皆さんあつ

ての協議会です、どしどしお寄せください。

さて、私は医師ですが、患者さんによくこんな話をします。何かをつくるにはお金や知恵が必要ですが、幾ら高いお金を出しても健康な身体をつくりあげることにはできません。病気がなくても不幸な方はいますし、病気があっても仲間とともに健康づくりを実践し幸福な生活を送っていらっしゃる方もいます。まさに「健康づくりは幸せづくり」です。

これからも『健康づくり応援団』の皆さんと手を取りあってあらん限りの知恵を出し、汗を流して「市民の健康づくり」に取り組んでいこうではありませんか、皆さん、一緒に頑張っていきましょう。

健康づくり応援団			
1	NPO観光コアラ	35	大分市食生活改善推進協議会
2	健康づくりラジオ体操の会	36	大分市ウォーキング協会
3	SKIP☆BEAT(スキップ・ビート)	37	真美フレッシュ体操
4	ヘルス・サポート・トレーナー会(HST会)	38	フィットネスクラブ
5	岡 健康体操教室	39	フレッシュクラブ
6	Nスポーツクラブ	40	うきうき すきつぶくらぶ
7	らくらくフィットネス	41	大分路上博物学会
8	三佐エアロビクス	42	小畑 エアロ
9	大分川ラジオ体操同好会	43	大分市食生活改善推進協議会 大南地区
10	大分川を美しく保つ会	44	大分市食生活改善推進協議会 判田校区
11	東洋ウエルネスクラブ	45	大分市食生活改善推進協議会 中央地区
12	NPO法人 みんなのあおぞら	46	大分市食生活改善推進協議会 植田地区
13	大洲親子ピクス	47	大分市食生活改善推進協議会 野津原地区
14	スポーツクラブルネサンス大分	48	大分市食生活改善推進協議会 東部地区
15	悠々健康教室まつもと	49	大分市食生活改善推進協議会 佐賀関地区
16	上野健康教室	50	社団法人 大分県栄養士会
17	川添なのはなクラブ	51	ゆめクラブ
18	マイペース エクササイズ	52	ゆったりエクササイズ
19	NPO法人 心の支援センター	53	おしの生き生きクラブ
20	にこにこキッズ体操	54	テニスサークル 青葉会
21	福祉ボランティア「ななせ生きがいクラブ」	55	C・A・W
22	津留転倒予防教室	56	駄ノ原 Kid's
23	お気楽エアロ	57	大分真向法協会
24	いきいき健康体操教室	58	大道総合型スポーツクラブ
25	こどもフィットネス・ダンス K2 peace(ケーツーピース)	59	大分市料理研究会
26	寒田トレーニングクラブ	60	大分県太極拳協会
27	フィットネス・ダンス「WASADA CLUB」	61	金池校区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
28	にこにこヨガ	62	健康音楽支援サークル ハート ミュージック
29	大野いきいき健康教室	63	にこにこ健康教室 ステップ
30	岡原エアロビクス会	64	ゴルフクラブ 山水会
31	ボクササイズ	65	(社)日本3B体操協会大分県支部
32	大分市ヘルスボランティア しろの会	66	健康案内人～足裏から元気になろう!～
33	判田校区体育協会	67	禁煙健康ネット(KK)大分
34	東大分総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会	68	健康プラザ えん

(平成18年12月10日現在)

# Health Network NEWS

TAKE FREE\*/発行:大分市民健康ネットワーク協議会【事務局:大分市保健所内・〒870-0023 大分市長浜町2-13-29・TEL097-536-2516】



## 自分の健康は自分で守ろう!! 平成18年11月2日 祝・設立! 大分市民健康ネットワーク協議会

「この会は、大分市民健康ネットワーク協議会と称する」

—— 11月2日『大分市民健康ネットワーク協議会』の結成総会が大分市コンパルホールにて盛大に開かれました。事前に申請登録された60余りの『健康づくり応援団』の代表者等が一堂に会した会場は熱気ムンムン、これから大分市民の健康づくりの一翼を担おうと皆さん意欲満々でした。

『大分市民健康ネットワーク協議会』設立の趣旨は市内で運動や食、地域活動や文化活動等を通して健康づくりに取り組んでいる団体やグループ等が独自の活動だけにとどまらず、“ネットワーク”をキーワードに連携や交流を図ること

で新しい刺激を受け、さらに市民に健康づくりの情報提供や推進事業を行うことで各自に「自分の健康は自分で守る」という意識を根付かせていこうというものです。

総会は設立準備会の松本悠輝代表(松本内科循環器科クリニック院長)のあいさつではじまり、釘宮市長のあいさつ、市長から会長へ「大分市民健康ネットワーク協議会旗」の贈呈、さらに会長から各『健康づくり応援団』への団旗の贈呈等が



と行われました。そして、協議会会長に就任された松本会長の「市民一人ひとりが健康づくりへの関心を高めていくことこそ重要であり、それがひいては家族の健康、市民の健康、国民の健康そして次の世代につながる健康になっていくと信じています」という力強い設立宣言の後、規約の確認、役員選出、予算等の承認等、滞りなく議事は進行し閉会しました。